

第19回

熊本地魚料理コンテスト

大募集

テーマ

「○○で楽しむ お魚ワンプレート」



応募締め切り

平成29年 9月 1日 金
当日必着

実技審査

平成29年 9月 16日 土

午前10:30～午後1:30(予定)

場所 熊本県立大学 環境共生学部南棟調理学実習室
熊本市東区月出3-1-100 TEL096-383-2929



料理の要件

- ①作品は未発表のオリジナルのものに限ります。
- ②お魚が主役となるような、「主菜」、「主食」、「副菜」、「その他1品(副菜、汁物、デザート等何でも)」の計4品を1つのお皿(ワンプレート)で楽しめるものとします。
- ③上記4品のうち、2品については日常店頭で手に入る県産魚介藻類を主材料として使用すること。1人分あたりの2品で正味60g以上使用してください。
※県産魚介藻類は3枚に下ろした状態での持参可
※鮭(サーモン)等は県産魚ではありません。
- ④副材料として、必ず緑黄色野菜を使用してください。
- ⑤調味料・包丁等の用意は一切ありませんので、調理に必要な全材料は必ず準備してご持参ください。 ※まな板・調理用油は会場に用意してあります。
- ⑥材料費は、4人分合計3,000円以内とします。
※材料費・交通費として5,000円、及び参加賞をご用意します。
- ⑦4人分の調理時間は、魚料理2品+盛り付けで40分以内です。
- ⑧調理は1名で行ってください。
- ⑨実技審査では4人分の料理を作り、盛り付けは以下のとおりをお願いします。
○1人分は、写真撮影用 ○3人分は、試食審査用
※盛り付けに必要な食器類はご持参ください。

応募資格

- ①県内在住の方(但し、プロなど料理を職業とする方はご応募できません)
- ②平成29年9月16日(土)開催の実技審査に参加できる方

応募・問い合わせ先

専用の応募用紙に必要事項を記入の上、必ず完成した料理の写真(カラー写真)を貼付し、コンテスト事務局宛て、ご送付願います。(専用応募用紙は熊本県漁連のホームページ上からダウンロードしていただくか、下記のコンテスト事務局宛て、ご連絡いただきお取り寄せください。)*ホームページ上からの応募はできません。

熊本県漁連

検索

コンテスト事務局

熊本県漁連 指導部内
(担当/荒木)

〒861-5273 熊本市西区沖新町829-2

TEL 096-329-8800 受付時間/平日9:00~17:00(土・日・祝祭日除く)

主催：熊本県魚食普及推進協議会、熊本県漁協女性部連絡協議会

後援：熊本県、農林中央金庫熊本支店、熊本県魚市場連合会、熊本県漁業協同組合連合会 協力：キリンビール株式会社熊本支社